

Protocolo de recolección de muestras de tejido humano para el análisis de isótopos estables

Tipo de muestra: cabello, barba o uña.

Tipo de análisis: isótopos estables (^{13}C , ^{15}N , ^{18}O , ^2H , ^{34}S).

Identificación: siga la numeración coincidente con el formulario de consentimiento y cuestionario que se aplicarán.

Este es un método de muestreo no invasivo y la queratina presente en el cabello, barba o uñas puede integrar la señal isotópica de los últimos meses en la dirección del crecimiento.

Material necesario:

- Formulario de consentimiento
- Cuestionario
- Tijeras o alicate para uñas
- Cinta adhesiva
- Dos sobres de papel (pequeño para la muestra y una grande para el consentimiento y el cuestionario) por muestra.
- Bolígrafo o marcador permanente.

Procedimiento:

- **Cabello:**

- Recoja aproximadamente 20-30 cabellos, preferentemente de la parte posterior del cuello (nuca), cortando con tijeras lo más cerca de la piel posible. En lo posible, el cabello debe encontrarse seco.
- Para longitudes de cabello mayores a 2 cm, fije el extremo cortado (cercano a la raíz) del mechón con cinta adhesiva (para evitar enredos y distinguir la punta proximal y distal del mechón).
- Etiquetar el sobre con su nombre y/o identificación del cuestionario.
- Almacena el material en un lugar seco hasta que puedas enviarlo y/o entregarlo.

-**Barba:**

- Luego de afeitarte de la manera que lo realizas usualmente, recolectar **una muestra** de tu barba que haya quedado en la superficie de la piletta (o del lugar en el que se encuentre).
- Si la barba se encuentra seca, puede colocarse directamente en un sobre de papel o bolsa tipo ziploc.
- Si la barba está mojada o posee restos de espuma de afeitar, deberá permanecer por fuera del sobre o bolsa por un tiempo para que se seque lo mejor posible. Una vez seca colocarla en el sobre.

- Etiquetar el sobre con su nombre y/o identificación del cuestionario.
- Almacena el material en un lugar seco hasta que puedas enviarlo y/o entregarlo.

- Uña:

- Corte la punta distal de la uña (mínimo de tres fragmentos por persona) con tijera o alicate.
- Almacene el material en un sobre debidamente identificado y numerado (siguiendo la misma numeración de formulario y cuestionario). El mismo debe encontrarse seco. En caso contrario, secar a temperatura ambiente.
- Etiquetar el sobre con su nombre y/o identificación del cuestionario.
- Almacenar el material en un lugar seco hasta que puedas enviarlo y/o entregarlo.

Observaciones:

- 1 - Si no se puede obtener el consentimiento directamente, se debe obtener de la persona responsable.
- 2 - La muestra no puede almacenarse húmeda, si la misma está húmeda dejarla secar a temperatura ambiente antes de cerrar la bolsa o sobre.
- 3 - No es necesario que los instrumentos sean estériles o desechables.
- 4 - No se requieren condiciones de almacenamiento específicas (por ejemplo, no es necesario colocar en heladera o freezer). En lo posible, debe permanecer en un lugar seco.
- 5- Si no posee sobres de papel, puede emplearse bolsas plásticas tipo Ziplock.
- 6- Las muestras de tejido humano deben encontrarse acompañadas del consentimiento y del cuestionario para que la calidad de los datos sea la óptima.

Contacto ante cualquier duda y/o consulta:

Dr. Luciano O. Valenzuela- lucianoovalenzuela@gmail.com

Lic. Felipe Otero- f.pipe.otero@gmail.com

Lic. Luciano Loupias- luciano.loupias@gmail.com

Web: <https://isotoposestables.weebly.com/>

Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET)
Laboratorio de Ecología Evolutiva Humana (LEEH)

Unidad de Enseñanza Universitaria Quequén - Facultad de Ciencias Sociales –
UNICEN